

A photograph of a forest path in autumn. The trees are covered in vibrant yellow and orange leaves, with some red leaves visible. The path is covered in fallen leaves. The text "В ЖИЗНИ ВСЬО ТАК ПЕРЕМЕНЧИВОІІІ" is overlaid on the bottom right of the image.

**В ЖИЗНИ ВСЬО ТАК ПЕРЕМЕНЧИВОІІІ**

**Но наш разговор пойдет не только о природе...**



И не только о погоде...

приготовились?!



Лезвие бритвы в руках,  
Синие жилки вен...  
И совсем не мучает страх! -  
Вот решение всех проблем.  
Легкий нажим, надрез:  
Крови бежит ручеек,  
На щеках следы от слез -  
Конец совсем не далек.  
Красится в ванной вода  
В красно-бордовый цвет,  
Мир поглощает тьма,  
Пульса почти уже нет.

Дернулись пальцы рук,  
Вырвался слабый стон,  
Сердца уткнул стук,  
И наступил вечный сон...



**Всё в жизни можно  
исправить, пока ты  
ЖИВ!**

МИФ	ФАКТ
1	2
Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание	Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей
Настоящее самоубийство случается без предупреждения	Примерно 8 из 10 человек подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке
Самоубийство - явление наследуемое, значит все равно ничем не поможешь	Оно не передается генетически. Человек лишь использует аутоагрессивные(агрессию направленную на себя) модели поведения, если они существуют в семье или значимом окружении
Те, кто кончает с собой, психически больны, значит им нельзя помочь	Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием
Разговоры о суициде могут способствовать его совершению. Лучше избегать этой темы	Разговор о самоубийстве не является его причиной, но может стать первым шагом предупреждения суицида
Если человек в прошлом совершил суицидальную попытку, то больше подобное не повторится, так что опасность позади, можно не заботиться об этом	Очень многие повторяют эти действия вновь и вновь и достигают желаемого результата
Покушающийся на самоубийство желает умереть, поэтому помочь ему нельзя. Это их, дело	Большинство людей хотят избавиться от невыносимой душевной боли и не видят другого выхода, поэтому перед суицидальными действиями они часто обращаются за помощью. Иногда они прямо говорят о самоубийстве, а иногда говорят о невыносимом страдании, о бессмысленности жизни, о вине, о бессилии и т. п.
Все самоубийства импульсивны, их нельзя предвидеть и предупредить	Большинство людей вынашивает свои планы, прямо или косвенно сообщая о них окружающим
Все самоубийцы - депрессивные люди, поэтому помочь им может только врач	Не все, покушающиеся на свою жизнь, страдают депрессией. Практически самоубийство может быть совершено любым человеком, любого типа характера, с любыми наклонностями

Друзья

любовь

Радость

кино любовь

удовольствие

здоровье

смех

р  
е  
ш  
а  
й  
с  
а  
м

анаша

табак

кокаин

алкоголь

страх

боль

смерть

**В жизни надо**

**столько всего**

**успеть...**



жизнь так  
прекрасна...





В ЖИЗНИ СТОЛЬКО ВСЕГО  
ИНТЕРЕСНОГО...





**ЖИЗНЬ ЭТО ТАК  
ЗДОРОВО...**