

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Легкая атлетика» на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях. **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся. План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация МБОУ СОШ №2
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»	В течение года	Совет ШСК

2. Спортивная работа в классах и секциях			
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Администрация СОШ №2	МБОУ
Организация работы секций.	Сентябрь	Администрация СОШ №2	МБОУ
Организация «Уроков здоровья».	В течение года	Совет ШСК	
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	
3. Внеурочная деятельность в школе			
В соответствии с учебно-календарным планом МБОУ СОШ № 6	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя физической культуры Учителя начальных классов	
4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО города			
Согласно плану спортивных мероприятий города	В течение года	Учителя физической культуры Педагог-организатор ОБЖ Совет ШСК	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
Акции за ЗОЖ	В течение года	Совет ШСК	
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Январь		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	2 раза в год	Совет ШСК	
6. Работа с родителями			
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Совет ШСК Классные руководители 1-11 классов	
Консультации, беседы для родителей			
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей			
7. Хозяйственные мероприятия			
Текущий ремонт спортзалов	Июль	Зам. Директора по АХЧ	
Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры	